



فكري قبل تعاطي

المشروبات الكحولية

منع اضطراب طيف الكحول
الجنيني

من بين جميع المواد
المخدرة، بما في ذلك
الهيروين والكوكايين
والماريجوانا، تؤدي
الكحوليات إلى حد بعيد
للتأثيرات الأشد خطورة
على دماغ الجنين.

*تقرير معهد الطب المقدم إلى الكونغرس (1996).

لا توجد كمية من
الكحول امنه للشرب
أثناء فترة الحمل

اضطرابات طيف الكحول
الجنينية (FASD) هي
مصطلح شامل يُستخدم
لوصف الاضطرابات التي تنتج
عن التعرض للكحوليات أثناء
الحمل.

اتبعي نظام غذائي صحي
الذهاب لحضور المواعيد الطبية المجدولة
إبلاغ مقدم الخدمة عن حالات التدخين أو
تعاطي المخدرات أو شرب الكحوليات قبل
معرفة وجود الحمل.



أتعهد بـ

تجنب الكحوليات جزء مهم للحفاظ علي حمل صحي

اضطرابات طيف الكحول الجنيني تشير الي مجموع التأثيرات التي يمكن ان تحدث لأي فرد عند التعرض للكحوليات أثناء الحمل

العميل المتوقع يمكن أن يؤدي شرب الكحوليات أثناء الحمل إلى المشكلات التالية للطفل:

- مشاكل قلبية
- مشاكل في الكلى
- أعاقه النمو
- مشاكل سلوكية
- مشاكل في التعلم



إذا كنت قد تناولت الكحوليات في أثناء فترة الحمل، فعليك التفكير في اتخاذ الخطوات التالية:

- توقفي عن الشرب
- يُرجى التحدث إلى مقدم الرعاية لصحية لديك



Department of
Mental Health &
Addiction Services



mha.ohio.gov/fasd
odh.ohio.gov/fasd

الموارد