

酒前三思

预防胎儿酒精
谱系障碍



怀孕期间勿饮酒，
滴酒不沾保平安

胎儿酒精谱系障碍 (FASD) 泛指孕期接触酒精所致的疾病。



在海洛因可卡因
大麻等所有滥用药物
中，酒精对胎儿大脑
的危害最大”

*美国医学研究院呈国会报告 (1996)

我承诺



健康饮食



如期赴约就诊



如在不知怀孕的情况下吸烟，如实告诉医生/护士

勿饮酒是保持孕期健康的必要条件。



胎儿酒精谱系障碍 (FASD) 指母亲在孕期饮酒可能对胎儿造成的一系列不良影响。

孕期饮酒可能导致胎儿出现以下问题：

- 心脏问题
- 肾脏问题
- 发育障碍
- 行为问题
- 学习问题

如您在孕期饮酒
请考虑采取以下
应对措施：

- 戒酒
- 咨询医疗服务提供者



资料来源

mha.ohio.gov/fasd
odh.ohio.gov/fasd

