

PIENSE

ANTES DE

TOMAR

Por la Prevención del Síndrome del Espectro Alcohólico Fetal

Todo consumo de alcohol durante el embarazo conlleva un riesgo para su bebe.

Síndrome del espectro alcohólico fetal (SEAF) se refiere a la gama de efectos que pueden ocurrir en una persona que ha estado expuesta al alcohol durante el embarazo



De todas las sustancias nocivas, como la heroína, la cocaína y la marihuana, el alcohol es la que produce efectos más graves en el cerebro del feto. ”

* Informe del Instituto de Medicina al Congreso (1996)

ME COMPROMETO A:



Comer saludable



Acudir a todas las citas médicas programadas para el cuidado prenatal



Informar a mi médico de cualquier consumo de tabaco, drogas o alcohol antes de saber que estoy embarazada.

Evitar el alcohol es una parte importante de tener un embarazo saludable.



Los trastornos del síndrome del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés) se refieren a la gama de efectos que pueden producirse en un individuo que estuvo expuesto al alcohol durante el embarazo.

Beber alcohol durante el embarazo puede provocar los siguientes problemas para el bebé:

- Problemas cardíacos
- Problemas renales
- Discapacidades del desarrollo
- Problemas de conducta
- Problemas de aprendizaje

Si ha consumido alcohol durante el embarazo, considere tomar las siguientes medidas:

- Deje de tomar
- Hable con su médico



RECURSOS

mha.ohio.gov/fasd
odh.ohio.gov/fasd

