

**PIENSE  
ANTES DE  
TOMAR**

Por la Prevención del Síndrome del Espectro Alcohólico Fetal



**HERRAMIENTAS PARA LAS REDES SOCIALES**

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

1

Piense antes de tomar  
El síndrome del espectro alcohólico fetal es prevenible si usted se abstiene de tomar alcohol antes y durante el embarazo (agregue un emoji de un bebe) Más información y asistencia: [mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

2

SEAF es prevenible

Si usted cree que puede estar embarazada, evite el alcohol. Sólo unas copas pueden causar SEAF.

[mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

3

Todo consumo de alcohol durante el embarazo conlleva un riesgo para su bebe. No tome ni una sola gota y evite los trastornos causados por el síndrome del espectro alcohólico fetal.

[Mha.ohio.gov/fasd](https://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

4

Dígale no al trago fuerte

Evitar el alcohol es una parte importante de tener un embarazo saludable, el SEAF ES PREVENIBLE. Para más información sobre el SEAF y cómo prevenirlo

[mha.ohio.gov/fasd](https://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

5

¿Existe la posibilidad de que esté embarazada? Vaya con precaución y opte por un refresco o una cerveza sin alcohol en el bar. Hasta unos pocos tragos de alcohol podrían perjudicar a su bebé.

[mha.ohio.gov/fasd](https://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

6

Piense antes de tomar  
El síndrome del espectro alcohólico fetal es prevenible si usted se abstiene de tomar alcohol antes y durante el embarazo (agregue un emoji de un bebe) Más información y asistencia: [mha.ohio.gov/fasd](https://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

7

SEAF es prevenible

Si usted cree que puede estar embarazada, evite el alcohol. Sólo unas copas pueden causar SEAF.

[mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

8

Todo consumo de alcohol durante el embarazo conlleva un riesgo para su bebe. No tome ni una sola gota y evite los trastornos causados por el síndrome del espectro alcohólico fetal.

[Mha.ohio.gov/fasd](http://Mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

9

Dígale no al trago fuerte

Evitar el alcohol es una parte importante de tener un embarazo saludable, el SEAF ES PREVENIBLE. Para más información sobre el SEAF y cómo prevenirlo

[mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol, #FASDawareness, #FASDprevention, #alcoholandpregnancy

10

¿Existe la posibilidad de que esté embarazada? Vaya con precaución y opte por un refresco o una cerveza sin alcohol en el bar. Hasta unos pocos tragos de alcohol podrían perjudicar a su bebé.

[mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol, #FASDawareness, #FASDprevention, #alcoholandpregnancy

# Herramientas para las redes sociales

## Imagen



## Copia de la Publicación

11

Piense antes de tomar  
El síndrome del espectro alcohólico fetal es prevenible si usted se abstiene de tomar alcohol antes y durante el embarazo (agregue un emoji de un bebe) Más información y asistencia: [mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy

12

SEAF es prevenible

Si usted cree que puede estar embarazada, evite el alcohol. Sólo unas copas pueden causar SEAF.

[mha.ohio.gov/fasd](http://mha.ohio.gov/fasd)

#FASD, #fetal, #alcohol,  
#FASDawareness, #FASDprevention,  
#alcoholandpregnancy